### Как облегчить ребенку расставание с родителями?

Болезненная разлука с родителями может возникнуть у детей любого возраста.

Детям тяжело расставаться с родителями по многим причинам – это и страх разлуки, и плохое настроение, и конфликт между ребенком и родителем, и долгий перерыв в посещении детского сада, и др. Со стороны   
педагогического персонала требуется поддержка, важно успокоить ребенка,   
объяснить, что родители вернутся за ним, а во время их отсутствия о нем   
позаботятся.



##### Как быть…

##### **РОДИТЕЛЯМ**

Один из вариантов – пройти вместе с ребенком в группу и оставаться там в течение некоторого времени, чтобы ребенок мог найти себе занятие по   
интересам.

Обязательно прощайтесь с ребенком и говорите ему, когда вы за ним   
вернетесь. Ритуалы прощания могут быть разные: поцеловать ребенка,   
прочитать прощальное стихотворение, прощаться ручками, носиком,   
глазками, помахать рукой, посмотреть в окно, как уходит мама, ввести   
ребенка в группу и др.

Оставьте какие-то свои вещи ребенку, чтобы ему не было одиноко: фотографию, расческу, заколку, шарфик и др.